

UBND HUYỆN NÚI THÀNH
TRƯỜNG THCS NGUYỄN DUY HIỆU

ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KỲ I - NĂM HỌC 2024-2025
MÔN: GDTC - Lớp 7 - Thời gian : 45 phút

1. Mục tiêu:

Thực hiện chạy hết cự ly và tạo sức bền cho học sinh .

2. Nội dung:

- Kiểm tra chạy cự ly trung bình.

3. Địa điểm: Sân TDTT trường.

4. Tiến trình kiểm tra:

- Mỗi HS được kiểm tra 1 lần .Trường hợp đặc biệt, có thể KT lần 2

- Kiểm tra làm nhiều đợt, mỗi đợt 03-05 HS

5. Cách đánh giá:

- Đạt yêu cầu:(Đ) đảm bảo ít nhất một trong hai điều kiện sau đây:

+ Chạy hết cự ly và đảm bảo thời gian theo quy đi.

+ Có cố gắng, tích cực học tập và tiến bộ rõ rệt trong thực hiện các yêu cầu cần đạt khi thực hiện.

+ **HSKT: Thực hiện chạy nhẹ nhàng theo sự tiếp thu và tiến bộ của bản thân.**

- Chưa đạt yêu cầu:(CĐ)

+ Các trường hợp còn lại.
